



**KÖNYVTÁR INTERNET EGÉSZSÉG**  
2018. MÁRCIUS 22-29

**Az Internet Fiesta**  
**2018. évi rendezvényei és központi programjai**  
**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**



**2018. május**



## Internet Fiesta

2018

### Szakmai beszámoló

Az Internet Fiesta 2018-as megrendezésére beadott pályázatot 2017-ban elnyerte az Informatikai és Könyvtári Szövetség. Az NKA döntése szerint „AZ INTERNET FIESTA 2018 – PROGRAMSOROZAT MEGRENDEZÉSÉRE” 204108/01419 pályázati azonosítóval 2 380 360 Ft-ot kaptunk (a teljes pályázott összeget).

**Az Informatikai és Könyvtári Szövetség tizenkilencedik alkalommal rendezte meg az Internet Fiesta programsorozatot 2018. március 22. és március 29. között, KÖNYVTÁR-INTERNET-EGÉSZSÉG címmel.**

Az Informatikai és Könyvtári Szövetség a saját weboldalán (<http://iksz.org.hu>), az Internet Fiesta hivatalos oldalán (<http://fiesta.kjmk.hu>) és a könyvtárosok levelező listáján, a Katalisten tette közzé a felhívást, amelyben kérte a könyvtárakat a csatlakozásra: szervezzenek érdekes és vonzó programokat olvasóiknak, használóiknak, településük lakóinak, hogy minél többen ismerjék meg a világháló nyújtotta bővülő lehetőségeket az egészség témájában.

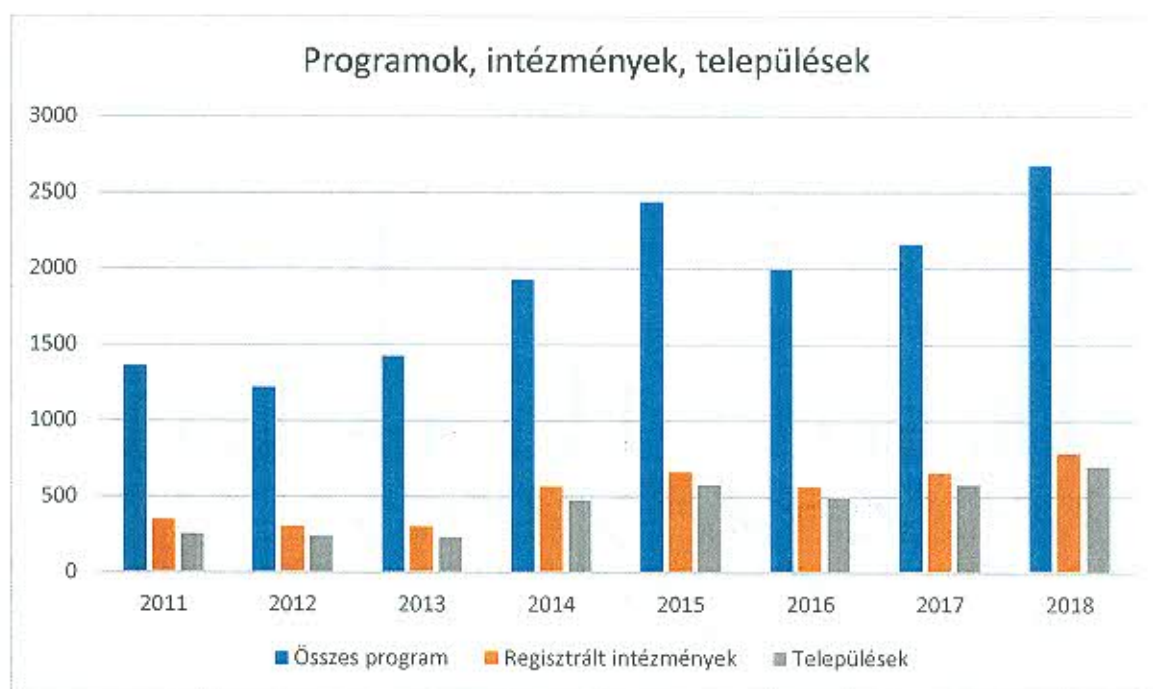
A téma mindenkinek fontos. Az internet segítséget nyújt az egészségre nevelésről, illetve a betegség-megelőzésről szóló hiteles információk megtalálásához. A széles témakör változatos programok megszervezésére nyújt lehetőséget. Fontos felhívni a figyelmet az interneten keringő tévhitekre, félretájékoztatásokra is.

A rendezvényeken dietetikusok hívták fel a figyelmet az egészséges táplálkozásra és a mozgás fontosságára. A fiataloknak prevenciós előadásokat tartottak, az idősebbeknek megmutatták, hogy az internet hogyan lehet segítségükre gyógyszer rendelésben, kezelésre bejelentkezéshez. Felhívták a figyelmet az internetes egészségügyi tartalmak veszélyeire. Közös tornázást is tartottak számos könyvtárban.

A 2018-as Internet Fiesta fő témakörei között szerepelt az Egészségturizmus / turisztikai honlapok, gyógyvizek bemutatása a neten, és a könyvekben, Egészséges mozgás / betegség megelőző tömegsportok, gyakorlatok bemutatása a neten és a könyvtári állományban, Egészséges táplálkozás / receptes oldalak bemutatása, illetve szakkönyvek ajánlása – gyógyteák, egészséges ételek, Szűrések, prevenció / Web beteg, és egyéb oldalak bemutatása, szakkönyvek ajánlása.

A hagyományokhoz híven idén is az Informatikai és Könyvtári Szövetség megbízásából a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárának munkatársai szervezték a programsorozatot lezáró konferenciát. A csatlakozó könyvtárak a kecskeméti Bács-Kiskun Megyei Katona József Könyvtár adatbázisában regisztrálhatták programjaikat, tölthették ki a létszámadatokat, tölthették fel a képeket (<http://fiesta.kjmk.hu>). Idén újdonság volt, hogy csak a kiválóan szereplő könyvtárak kaptak ajándékot az Internet Fiesta záró konferenciáján.

**Az Internet Fiesta programsorozatához 2018-ban összesen 2667 program, 787 intézmény és 700 település vett részt.** A 2017-es év adataihoz képest minden tekintetben emelkedtek a számok. Tavaly 581 településről 654 intézmény, könyvtár csatlakozott, 2151 programmal.



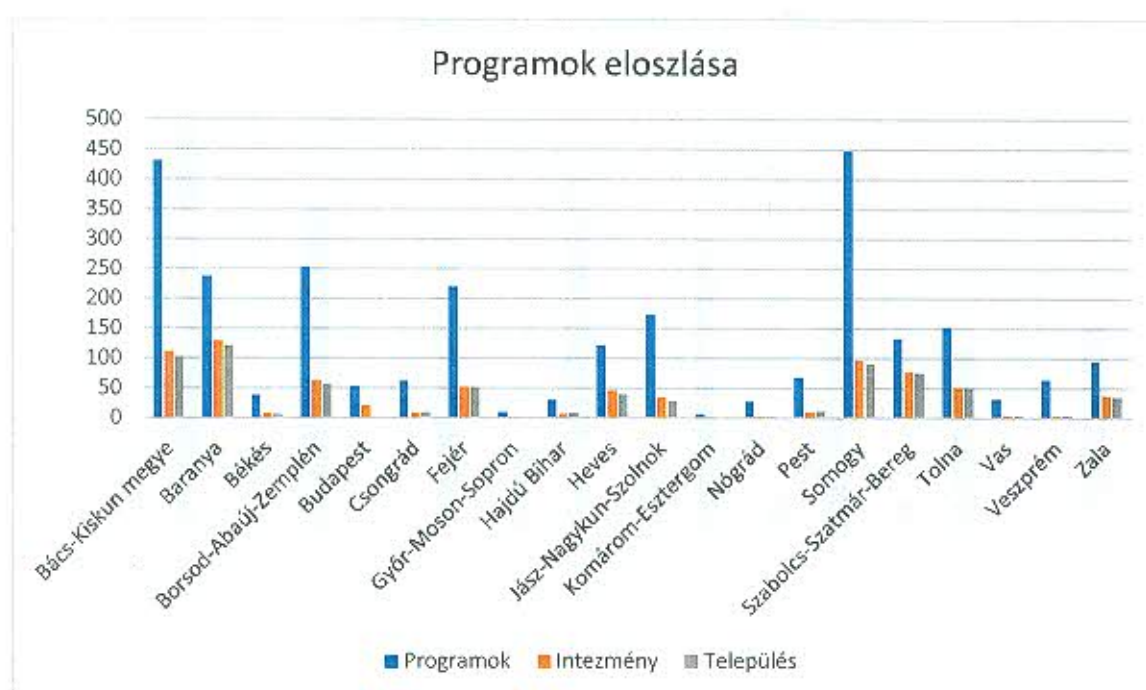
	Összes program	Regisztrált intézmények	Települések
<b>2011</b>	1358	345	257
<b>2012</b>	1219	304	236
<b>2013</b>	1423	299	228
<b>2014</b>	1924	568	475
<b>2015</b>	2436	661	579
<b>2016</b>	1990	563	494
<b>2017</b>	2151	654	581
<b>2018</b>	2666	786	700

Minden megyéből kapcsolódtak könyvtárak a programsorozathoz, elsősorban többségben települési könyvtárak, kisebb számban iskolai és felsőoktatási könyvtárak, ahogy az eddigi években is láthattuk.

Idén is Bács - Kiskun megyéből csatlakozott a legtöbb település és intézmény, azonban a legtöbb regisztrált program Somogy megyéből érkezett (448). Ezt követi Bács-Kiskun megye (433) programmal, a harmadik legtöbb program Borsod- Abaúj- Zemplénben (254) volt.

Iskolai könyvtárak is csatlakoztak a felhíváshoz például a kadarkúti Jálics Ernő Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium és a járdánházi Iskolai könyvtár és Könyvtári, Információs és Közösségi Hely.

Felsőoktatási könyvtárak közül a Nemzeti Közzolgálati Egyetem Egyetemi Központi Könyvtár és Levéltár és a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Országos Műszaki Információs Központ és Könyvtára.



#### Összes program megyék szerint

	program	intézmény	település
<b>Bács-Kiskun</b>	<b>433</b>	<b>113</b>	<b>102</b>
<b>Baranya</b>	<b>239</b>	<b>130</b>	<b>121</b>
<b>Békés</b>	<b>40</b>	<b>9</b>	<b>6</b>
<b>Borsod-Abaúj-Zemplén</b>	<b>254</b>	<b>64</b>	<b>56</b>
<b>Budapest</b>	<b>54</b>	<b>22</b>	<b>1</b>
<b>Csongrád</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
<b>Fejér</b>	<b>220</b>	<b>53</b>	<b>52</b>
<b>Győr-Moson-Sopron</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Hajdú Bihar</b>	<b>31</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Heves</b>	<b>122</b>	<b>47</b>	<b>40</b>

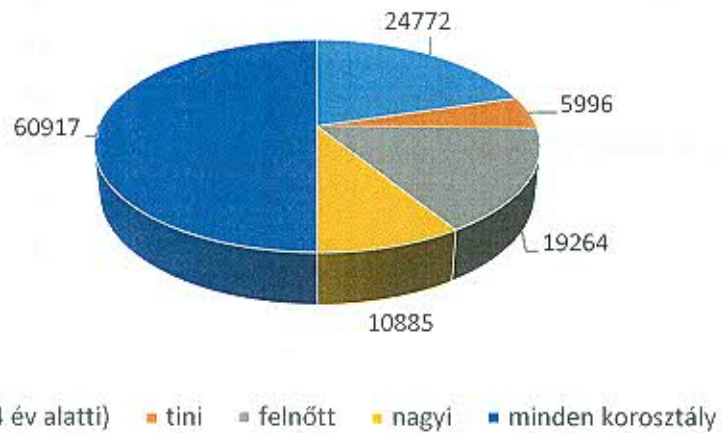
	program	intézmény	település
Jász-Nagykun-Szolnok	173	36	29
Komárom-Esztergom	7	2	1
Nógrád	28	3	3
Pest	68	11	11
Somogy	448	98	91
Szabolcs-Szatmár-Bereg	133	78	76
Tolna	152	52	51
Vas	32	5	4
Veszprém	64	5	4
Zala	95	39	35



kölyök (14 év alatt)	tini (14-18)	felnőtt (18-55)	nagyi (55 év felett)	minden korosztály
863	110	400	212	1081

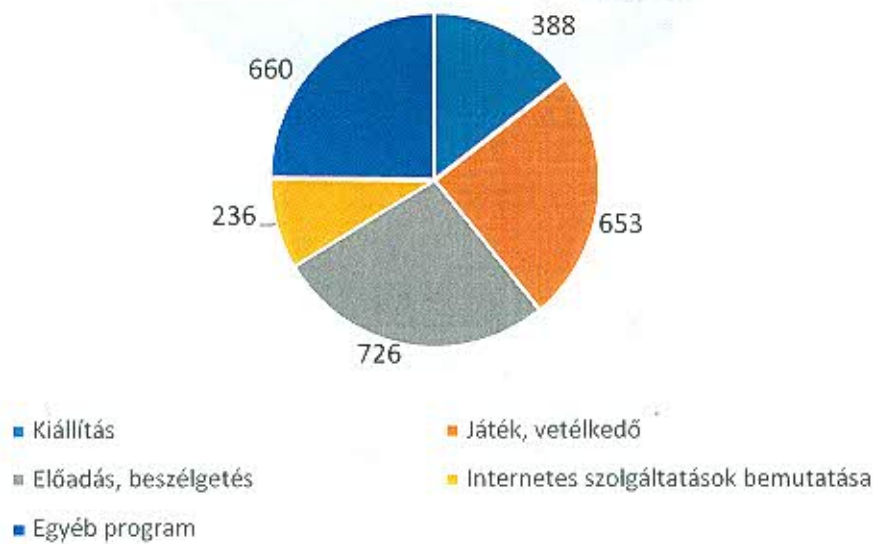
A 2018. évi Internet Fiesta programjait korcsoport szerint azok a programok vezetik, ahova minden korosztályból érkeztek résztvevők (1081), ezután következnek a kölyök-programok (863). Ezt a felnőtteknek (400), a nagyiknak (212), majd a tiniknek szánt programok követik (110).

Összes program résztvevők száma szerint



A résztvevők összesített létszáma 12.1834 fő volt, legtöbben a „kölyök”, 14 év alattiak csoportjába tartoztak (24.772 fő), de a felnőttek szintén sokan vettek részt a programokon (19.264 fő).

Összes program típus szerint



Összes program típus szerint	
	programok száma
Kiállítás	388
Előadás, beszélgetés	726
Játék, vetélkedő	653
Internetes szolgáltatások bemutatása	239
Egyéb	660

Programtípusok szerint az első helyen az előadások, beszélgetések (726) álltak. Ezt követték a játékok, vetélkedők (653), de jelentős számban szerveztek a könyvtárak kiállításokat (388) illetve internetes szolgáltatások bemutatását (239) is.

Például:



A pécsi Csorba Győző Könyvtár Apáczai Csere János Fiókkönyvtár *Kalandozás extrém módra* címmel hirdetett játékos feladatlapok megoldását túra és sport témában a kölyök korcsoport számára.

2018. március 22-én A szászvári Szászvár Könyvtári Szolgáltató Hely *Tervezzünk egészséges hétvégét az internetről!* című programja, ahol a cél az volt, hogy az érdeklődők csoportmunkában keressenek olyan helyeket Magyarországon, ahol el lehet tölteni egy hétvégét. Cél, hogy az egészséges táplálkozás és mozgás a központban legyen.



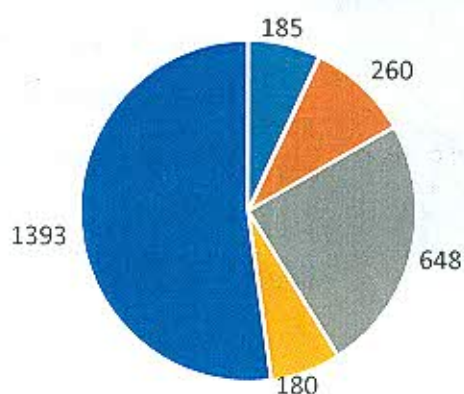
A tardonai könyvtárban közös zumbázást tartottak az egészséges életmód érdekében.



A baranyahídvégi könyvtárban *Te mit eszel? - Gyümölcskóstolás és felismerés a könyvtárban* címmel. Ismert és kevésbé ismert gyümölcsök kóstolása az egészséges életmód jegyében. Az ügyesebbek bekötött szemmel is megpróbálhatják kitalálni, vajon milyen gyümölcsöt kóstol éppen. A bemutatót beszélgetés követte az egészséges táplálkozásról.

Témakörök szerint a legtöbb programot az Egészséges táplálkozás / receptes oldalak bemutatása, illetve szakkönyvek ajánlása – gyógyteák, egészséges ételek témakörökben szervezték a könyvtárakban. Második helyen az Egészségturizmus / turisztikai honlapok, gyógyvizek bemutatása a neten, és a könyvekben.

Összes program témakör szerint



- Egészségturizmus / turisztikai honlapok, gyógyvizek bemutatása a neten, és a könyvekben
- Egészséges mozgás / betegség megelőző tömegsportok, gyakorlatok bemutatása a neten és a könyvtári állományban
- Egészséges táplálkozás / receptes oldalak bemutatása, illetve szakkönyvek ajánlása – gyógyteák, egészséges ételek
- Szűrések, prevenció / Web beteg, és egyéb oldalak bemutatása, szakkönyvek ajánlása
- Egyéb



Összes program témakör szerint	
	programok száma
Egészségturizmus / turisztikai honlapok, gyógyvizek bemutatása a neten, és a könyvekben	185
Egészségturizmus / turisztikai honlapok, gyógyvizek bemutatása a neten, és a könyvekben	260
Egészséges táplálkozás / receptes oldalak bemutatása, illetve szakkönyvek ajánlása – gyógyteák, egészséges ételek	648
Szűrések, prevenció / Web beteg, és egyéb oldalak bemutatása, szakkönyvek ajánlása	180
Egyéb	1393

A 2018. évi Internet Fiesta záró konferenciájára 2018. március 28-án került sor a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Központi Könyvtárának Fogadótermében. A konferencia levezető elnöke **Dr. Fodor Péter**, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója köszöntötte a megjelent kollégákat és felhívta a figyelmet a program fontosságára és az évek alatt kialakult magas színvonalra.

**Ramháb Mária**, az Informatikai és Könyvtári Szövetség elnöke üdvözölte a szép számban megjelent hallgatóságot. Felidézte az Internet Fiesta programsorozat kezdeti nehézségeit, majd rohamos növekedését. Kiemelte, hogy jövő évben lesz a 20. Internet Fiesta programsorozat. Európában több országban indult a kezdeményezés, hogy könyvtárakban népszerűsítsék az internetet, azonban egy országban sem vetette meg a lábát a programsorozat annyira, mint Magyarországon, köszönhetően az ország könyvtárosainak kitartó munkájának. Évről évre több intézmény csatlakozik és egyre több program valósul meg az Internet Fiestán.



A konferencia első előadója Szabó László, a Digitális Jólét Program állandó szakértője a Digitális Jólét Program eredményeiről, aktualitásairól tartott előadása azért is izgalmas, mert korábban a Digitális Jólét program vezetője Deutsch Tamás már tartott előadást az Internet Fiesta záró konferenciáján. Szabó László kiemelte, hogy Magyarország előrelépést tett digitalizáció terén: a korábban tervezett internetadó gátolta volna a digitalizációt, ezért a tervezetet nem fogadták el. Elindítottak egy konzultációs folyamatot, amiben megkérdezték a lakosságot, hogy merre lépjenek tovább, 40 ezren válaszoltak a kérdésre.



A Digitális Jólét Program elsősorban egzisztenciális problémával találkozik: az internetezés költségekkel jár, a 27%-os adókulcsot 5%-ra csökkentették, ezért egyre többen férnek hozzá. A lakosság egy részére jellemző a digitális írástudatlanság- nincs meg a megfelelő kompetenciájuk, ezért nehéz őket bevonni. Őket egy alapsomaggal igyekeznek segíteni, így 15%-kal olcsóbban juthatnak a szolgáltatáshoz.

A Digitális Jólét program célja, hogy minden településen legyen egy ingyenes wifi pont. Ez Budapesten már egyre több helyen működik, vidéken nehezebb kiépíteni a hálózatot. Elsősorban finansziális és infrastrukturális problémák merülnek fel, de dolgoznak a megoldáson.

Az oktatásban is jelentős szerepet játszik a digitalizáció: eszközként segíti a gyerekeket, ezért ki kell dolgozni egy digitalizációs gyermekvédelmi stratégiát. Emelett az induló start upokat is segíteni kell.

A Digitális Jólét Program Pontok működtetése a könyvtárakban már elkezdődött, infrastrukturális fejlesztésekre van szükség, a tartalom bővítésére és a szellemiség, filozófia felfrissítésére.

A konferencia második előadója Tari Annamária, klinikai szakpszichológus, pszichoanalitikus „*Online élet és valóság. Érzelmek az Információs korban*” címmel tartott előadást. A fiatalabb generációkra életét az agárversenyhez hasonlította: kergetik a műnyulat. Ezzel szemléltetve, hogy számukra a valóság lejjebb van a virtuális ténél. A társadalmi narcisztikus működés az elsődleges, a könyöklés, „mert én megérdemlem” szlogen szerint működnek, pedig ez élet nem így működik Tari Annamária szerint, az élet nem tesz értünk, nekünk kell tennünk érte.



A közösségi oldalakon megjelenő viselkedésre az infantilizmus a jellemző, öt perc alatt oldódik az önkontroll az emberekben, ennek következménye az ámokfutás, amit sokan tapasztalhatunk ismerőseink lavinaszerű bejegyzéseiben.

A 20-25 éves generációnak dicséret és elismerés kell, ezek megelőzik alapvető életösztönöket is mint az evés és ivás. Az Én mindent elsőpró hatalma a szociális vegyérték, a Facebook átvette a hatalmat az emberek életében. Nem feltétlenül jó dolgokra használják a közösségi médiát. Az érzelmek változóban vannak, kialakul egy online személyiség, aki erőteljesebb, gátlástalanabb. Ez idővel a tényleges személyiségben is megjelenik. Az internethez szokott generáció számára a gyorsaság igénye, az érzelmi inkontinencia és lelki tartalmak kitétele a megszokott. A holding képessége mára kiveszőben van. Régen 5-6 óra is eltelt mire az ember kiadhatta magából érzelmeit egy barátjának vagy családtagjának, mára ez 5-6 másodperc lett az okostelefonok miatt. Ez azonban a konfliktuskezelésben okoz problémákat.

A csillámporos online térben a felhasználók mások életét figyelik, folyton hasonlítgatják magukat a sztárok látszólag tökéletes életéhez. Ettől egy 13 éves kamasz személyisége összeomlik. A csend és elmélyülés hiánya figyelhető meg a generáción, akiknek kb. 15 ezer órányi zene van a telefonján, tehát sosincs egyedül, csöndben. Pedig a csend nagyon fontos az

emberek életében, elmélyülés önmagunkkal, ha ez nincs meg, akkor a társas kapcsolatok nehezebben működnek. A fiatalok robotpilóta üzemmódban léteznek és nincs önreflexiójuk. Az állandó exhibíciót nem bírják elviselni. A személyes kapcsolatokra jellemző a bizalmatlanság, nehogy lássa a másik, hogy mit éreznek. A face to face helyzetek egyre inkább csökkennek. Megosztok, tehát vagyok szellemiség vált uralkodóvá, a kommunikáció megy a texting irányába, a nehéz érzelmek, mint a bocsánatkérés is egyre több frusztrációt okoz.

A 21. században új készségek kellenek ahhoz, hogy az ember harmonikusan tudjon élni. Az online térben nem gondolja át dolgokat, hogy bármit tesz az következményekkel jár.

A kérdés az, hogy mi marad bent az emberben. Az ember nem tud mindent elérni, a képességeket és a valóságot kell összehangolni. Az online tér szélesedésével eltűntette a társadalmi különbségeket. Az embereknek valódi interakcióra van szükségük egymás között, hogy a nárcisztikus buborékból kimásszanak és az önreflexió képességét gyakorolják. Az anorexia régen 15 éves korban jelentkezett, ma már 9 éves gyerekek is anorexiásak. Ennek okai a szorongás a kortárs agresszió, a szükséglet azonnali kielégítése. A bullying is egyre elterjedtebb, ám így is csak minden 10. derül ki, a gyerekek egyre kérgesebbek.

Megoldás lehet az, ha szabályozzuk a gyerekeket, hogy mennyi időt tölthetnek a neten.

Matics Kata online egészség-kommunikációs szakértő, a Hiteles Egészség-kommunikációért Egyesület ügyvezető elnöke „A hír igaz?!- avagy hogyan ismerjük fel a hiteles egészségügyi tartalmakat az interneten” címmel tartott előadást.



A szakértő elmondása szerint ma Magyarországon 3 emberből 2 az interneten tájékozódik mielőtt elmegy orvoshoz és csak 22%-ban merül fel a kétely, hogy amit az interneten olvas nem biztos, hogy jó diagnózis. Az interneten található egészségügyi információk fele nem jó, erre integrált megoldás kell, több tartalom orvosoktól, esetleg cenzúrázni az egészségügyi tartalmakat. Hitelesített információk kellene, ezért is hozta létre Matics Kata az egyesületét, céljük a hiteles egészségkommunikáció bevezetése. Felhívják a figyelmet arra, hogyan kell keresni az interneten, mire kell figyelni, kitől származik az információ. Leginkább arra kell figyelni, hogy kitől származik az információ, ott van-e az elérhetősége, van-e referenciája, de fontos még az is, hogy kép legyen kint róla. Matics Kata számos példán keresztül bemutatta, hogy mire kell figyelni és hogyan kell információhoz jutni egészségügyi témában az interneten. Kiemelte, hogy az orvosi vizsgálatot semmi nem helyettesítheti.

Az előadások után következett az Internet Fiesta kiemelkedő eseményeinek bemutatása. Elsőként a székesfehérvári könyvtár munkatársai, Kissné Nagy Mónika és Kovácsné Nagy Mária mutatták be programsorozatukat.

7 helyen állítottak fel prevenció pontokat, ahol a látogatókat kiállítások és előadások fogadták. A mese preventív szerepét hangsúlyozták ringató, gingalló foglalkozásokkal, papírmese vetélkedővel Cyber bullying programot is indítottak a kamaszoknak. Az idősebbeket beavatták, hogy lehet az internetről gyógyszert rendelni. Közös tornázást és thai chi-zést szerveztek a helyismereti gyűjteményben a könyvtári dolgozóknak is.



A következő előadó Teleki Józsefné Ildikó, a ceglédi könyvtár munkatársa. Ők videópályázatot hirdettek fiataloknak, rendőrök tartottak előadást az internet veszélyeiről, könyvkiállítást szerveztek. A 25 éves Sportmúzeummal közösen SportFiestát hirdettek, valamint „Leplezd le a QR kód titkát” játékot találtak ki.



A szegedi könyvtár munkatársai Dobosné Brezovszky Anikó és Piri Ildikó tartott előadást.



A neten elérhető egészségügyi információkat vizsgálták, böngésztek gyógyteákról, egészséges életmódra hívták fel a figyelmet, hátfájásűző gyakorlatokat tanítottak az érdeklődőknek. QR kód olvasást szerveztek, az érdeklődőket az egész épületen keresztül vitték ezzel a játékkal. tartottak keresztretjtvény szerkesztő kurzust és könyvtárhasználati órát tableten. A konferencia több résztvevőjének is tabletet adtak a kezébe és az elhangzott előadásból kérdeztek, a leggyorsabban válaszoló ajándécsomagot nyert.

A zalaegerszegi könyvtártól Sebestyénné Horváth Margit tartott előadást.



Elmondta, hogy a megyében 95 könyvtári programot tartottak egészségturizmus, mozgás, táplálkozás, prevenció témakörökben. Előadásokat, beszélgetéseket szerveztek. „Okostányér”



címmel dietetikus tartott előadást. Felhívták a figyelmet az internethasználat veszélyeire és a modern függőségre.

A Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár különdíjat kapott kreatív programjáért.

A 2018-as Internet Fiesta programsorozat kiemelkedő programjaiért díjat kapott a szegedi Somogyi Károly Városi és Megyei Könyvtár, a zalaegerszegi Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár, a ceglédi Városi Könyvtár, a

szolnoki Verseghy Ferenc Könyvtár és Közművelődési Intézmény, a budapesti Szabó Ervin Könyvtár, a szigetvári Városi Könyvtár, a vásárosnaményi Balázs József Városi Könyvtár és Művelődési Központ és a Magyar Mezőgazdasági Könyvtár és Múzeum.

A 2018. évi Internet Fiesta programjairól a tévéműsorokból, rádióműsorokból, az országos és a helyi nyomtatott sajtóból, az online újságokból, magazinokból, illetve a könyvtárak, városi-megyei-települési kulturális intézmények weboldalainak híradásaiból is értesülhettek az érdeklődők.

A 2018-as Internet Fiesta programsorozatához csatlakozó **787 könyvtár** több mint **kétezerhatszáz** érdekes rendezvénye megmutatta, hogy a könyvtárak még mindig tudnak változatos, érdekes rendezvényeket szervezni településük lakóinak, megtalálják azokat a témákat, amelyekre igényt tartanak beiratkozott olvasóik, látogatóik. Ezek az Internet Fiesta egyhetes programsorozatához kapcsolódó programok alkalmat nyújtanak a felhasználók internetes készségeinek továbbfejlesztésére, az interneten alapuló szolgáltatások bemutatására mind a kisebb települések, mind a nagyobb városok könyvtáraiban.

Pályázatunk beszámolója elérhető: <https://hungaricana.hu/hu/nka-palyazati-beszamolok/> oldalon.

Köszönjük, hogy támogatásukkal az Internetezés hasznos oldalait tudtuk bemutatni az olvasóinknak.

Budapest, 2018. május 24.

  
Ramháb Mária  
JKSZ elnöke  
